



## DAS PROJEKT IN KÜRZE

# Ältere Menschen erkunden ihre Nachbarschaft mit digitalen Werkzeugen

## Worum geht es bei SEE U?

- 👁 Wie bekommen Senior\*innen Lust darauf, digitale Werkzeuge auszuprobieren und in ihren Alltag zu integrieren?
- 👁 Wie können ältere Menschen als Expert\*innen ihrer eigenen Lebensumwelt sichtbar werden?
- 👁 Wie können wir Senior\*innen gut auf ihren Wegen in die digitale Welt begleiten und damit soziale Teilhabe und digitale Chancengerechtigkeit fördern?

Mit diesen und ähnlichen Fragen beschäftigen wir uns im Erasmus+ Projekt „SEE U – Senior Explorers in Urban Environments“. Senior\*innen entwickeln in SEE U interaktive Spaziergänge und geben ihr Wissen, z.B. über die Nachbarschaft, weiter. Die Spaziergänge werden mit Interessierten getestet und über die App *Actionbound* kostenlos für alle zugänglich gemacht.

## Warum ist ein Projekt wie SEE U wichtig?

### 👁 Digitale Teilhabe ist soziale Teilhabe.

Digitale Werkzeuge sind fester Bestandteil unseres Lebens. Älteren Menschen können sie den Alltag erleichtern und abwechslungsreicher

gestalten. Sie helfen dabei, den Alltag auch bei eingeschränkter Mobilität über das Internet zu organisieren und kulturelles und soziales Leben in die Wohnung zu holen. Außerdem können digitale Angebote viele Abläufe, etwa im Umgang mit Behörden, vereinfachen. Digitale Teilhabe ist eine Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe und trägt zum Erhalt und zur Steigerung der Lebensqualität im Alter bei.

### 👁 Die digitale Spaltung überwinden.

Nicht alle älteren Menschen können digital und damit gesellschaftlich adäquat teilhaben. Es gibt immer noch viele, die aus unterschiedlichen Gründen (z.B. fehlendes Wissen, Sicherheitsbedenken) digital abgehängt sind. Daher sollten wir vor allem jene im Blick haben, die ohne Unterstützung keinen Zugang zur digitalen Welt finden.

### 👁 Niederschwellige & innovative Lernmöglichkeiten ausbauen.

Um ältere Menschen auf ihren Wegen in die digitale Welt zu begleiten, bedarf es zielgruppengerechter Angebote. Es geht darum, älteren Menschen Lust darauf zu machen, sich mit digitalen Technologien auseinanderzusetzen, diese für ihre Interessen und Bedürfnisse zu nutzen und sinnstiftend in ihren Alltag zu integrieren.

## 👁 **Ältere Menschen als Vorbilder.**

Als Expert\*innen ihrer eigenen Lebensumwelt erkunden die Teilnehmer\*innen ihre Nachbarschaft, werden sichtbar und ermuntern auch andere ältere Menschen dazu, an interaktiven Spaziergängen teilzunehmen und ihre eigenen multimedialen Touren zu entwickeln.

## **Wer kann bei SEE U mitmachen?**

Teilnehmen können Menschen in der nachberuflichen Lebensphase, die Lust darauf haben, interaktive Spaziergänge zu entwickeln und gemeinsam mit anderen die Nachbarschaft zu erkunden. Wir sprechen auch bestehende Senior\*innengruppen (z.B. in Nachbarschaftszentren, Pensionist\*innenklubs) an, die ihre Ideen in multimediale Touren „gießen“ möchten.

## **Wie setzen wir SEE U um?**

Die Projektteams in Österreich, Slowenien und Tschechien unterstützen ältere Menschen in Workshops dabei, ihre eigenen interaktiven Spaziergänge zu entwickeln und die Nachbarschaften zu erkunden. Die multimedialen Touren werden Interessierten über die App *Actionbound* zur Verfügung gestellt. Die Erfahrungen aus dem Projekt, das Workshopkonzept und hilfreiche Werkzeuge zur Erstellung von interaktiven Spaziergängen werden in einem Handbuch

und einer Online-Methodenbox aufbereitet. In kostenlosen Webinaren gibt es für Interessierte die Möglichkeit, sich mit den Projektbeteiligten auszutauschen, mehr über die Themen und den Zugang von *SEE U* zu erfahren und sich von den Erfahrungen der Teilnehmer\*innen inspirieren zu lassen.

## **Wer setzt SEE U um?**

Das *Erasmus+* Projekt startete im Dezember 2022 und läuft bis November 2024. *SEE U* wird von folgenden Partnerorganisationen umgesetzt:

### **queraum. kultur- und sozialforschung**

Österreich

### **Letokruh, z.ú.**

Tschechien

### **Senior\*innenuniversität Slowenien**

Slowenien

### **GERONTOLOGIE CH**

Schweiz

### **AGE Platform Europe**

Europa/Belgien

### **Europäische Koordination:**

### **queraum. kultur- und sozialforschung**

Mag.<sup>a</sup> Anita Rappauer & Susu Dobner, MSc

[rappauer@queraum.org](mailto:rappauer@queraum.org)

[dobner@queraum.org](mailto:dobner@queraum.org)

[www.queraum.org](http://www.queraum.org)



Kofinanziert von der Europäischen Union



queraum.  
kultur- und sozialforschung



Letokruh



GERONTOLOGIE CH  
ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE  
COMMUNE AMIE DES AÎNÉS



The Slovenian  
Third Age University

