



**STRUČNĚ O  
PROJEKTU**

## Starší lidé objevují své okolí pomocí digitálních technologií

### ◉ čem je SEE U?

- ◉ Jak se starší lidé mohou nadchnout pro vyzkoušení digitálních nástrojů a jejich začlenění do každodenního života?
- ◉ Jak se mohou starší lidé zviditelnit jako odborníci na své okolí?
- ◉ Jak můžeme doprovázet seniory na jejich cestě do digitálního světa a podporovat tak sociální participaci a digitální rovnost?

Těmito a podobnými otázkami se zabývá projekt *SEE U* v rámci programu *Erasmus+*. Cílem projektu je vyškolit starší lidi a umožnit jim prozkoumat své okolí pomocí digitálních nástrojů. V rámci workshopů účastníci společně tvoří trasy procházek ve svém okolí, v městě, kde žijí, pomocí aplikace. Tyto procházky jsou pak testovány společně s dalšími zainteresovanými vrstevníky a bezplatně zpřístupněny ostatním.

### Proč SEE U?

#### ◉ Digitální participace je sociální participace

Digitální nástroje se staly nedílnou součástí našeho života. Pomáhají udržovat komunikační možnosti nebo otevírat nové, organizovat každodenní život prostřednictvím internetu, a to i při omezené mobilitě, přinášet umění, kulturu

a společenský život do domácnosti, aniž bychom museli vyjít ze dveří, a zjednodušovat mnohé procesy, například jednání s úřady. Digitální svět tak přispívá k udržení a zvýšení kvality života ve stáří a umožňuje nezávislý životní styl.

#### ◉ Překlenutí digitální propasti

Starší lidé využívají digitální zařízení mnohem méně často než jiné skupiny obyvatel. Tato digitální propast ohrožuje plnohodnotné zapojení starších občanů do společnosti v Evropě a je třeba ji minimalizovat.

#### ◉ Je zapotřebí nabídnout inovativní vzdělávací příležitosti

Abychom mohli starší lidi podpořit na jejich cestě do digitálního světa, je zapotřebí individuální přístup, který bude odpovídat jejich specifickým potřebám, musíme brát vážně jejich obavy a strachy, a inspirovat je, aby si i ve vyšším věku chtěli osvojit dovednosti v práci s digitálními technologiemi.

#### ◉ Starší lidé jsou vzorem

Účastníci jsou považováni za odborníky na své okolí. Chodí ven, fungují ve svých komunitách a zapojují ostatní své vrstevníky, zkoumají své životní prostředí prostřednictvím digitálních prohlídek a vytvářejí si vlastní.

## Pro koho je SEE U určeno?

Cílovou skupinou projektu jsou starší ženy a muži v důchodovém věku, kteří by chtěli společně s vrstevníky plánovat a nabízet bezplatné interaktivní procházky pomocí webové aplikace.

## Jak budeme realizovat projekt SEE U?

Partneři v Rakousku, Slovinsku a České republice vypracují koncept projektu a uspořádají workshopy se staršími lidmi, kteří mají zájem připravit individuální túry v digitální aplikaci, a společně s ostatními vrstevníky prozkoumávat své okolí. Kromě těchto digitálních prohlídek bude k dispozici online manuál s návody a materiály pro tvorbu prohlídek ve webové aplikaci, který mohou využít i starší lidi. Pomocí manuálu a (bezplatných) webinářů zvýšíme povědomí o této problematice, zviditelníme zkušenosti získané v rámci našeho projektu a poskytneme inspirativní příklady procházek a nástrojů.

## Kdo implementuje SEE U?

Projekt *Erasmus+* byl zahájen v prosinci 2022 a potrvá do konce listopadu 2024. Projekt *SEE U* realizuje pět partnerských organizací:

**queraum. cultural and social research**  
(evropská koordinace)

Rakousko

**Letokruh, z.ú.**

Česká republika

**Slovenian Third Age University**

Slovinsko

**GERONTOLOGIE CH**

Švýcarsko

**AGE Platform Europe**

Evropa

**Lokální koordinace:**

**Letokruh, z.ú.**

Praha, Česká republika

Vladka Dvořáková & Kateřina Karbanová

[vladka@letokruh.eu](mailto:vladka@letokruh.eu)

[katka@letokruh.eu](mailto:katka@letokruh.eu)

[www.letokruh.eu](http://www.letokruh.eu)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



queraum.  
kultur- und sozialforschung



Letokruh



GERONTOLOGIE CH  
ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE  
COMMUNE AMIE DES AÎNÉS



The Slovenian  
Third Age University

